

臺北市114學年度第1學期國民中學 特殊教育學生親職教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一)臺北市身心障礙教育白皮書第五版。
- (二)臺北市東區特教資源中心114學年度工作計畫。

二、目的

- (一)提供本市特殊教育學生家長親職教育相關知能，增進家長正向引導技術，協助特殊學生情緒調節，以提升特殊學生情緒穩定性，並凝聚學生教學輔導共識，促進親師溝通，強化親師合作。
- (二)透過團體討論、經驗分享與實際演練，學習以支持方式提升親子互動品質，裨益特殊學生家庭成員關係。
- (三)提供特殊教育學生家長親職教育相關知能，並透過共同學習建構成長支持網絡。

三、主辦單位：臺北市政府教育局

四、承辦單位：臺北市芳和實驗中學(臺北市東區特教資源中心)

五、協辦單位：臺北市家庭教育中心

六、參加對象

- (一)有親子教養、親子互動有需求之本市國中身心障礙學生家長。
- (二)以家中有拒學特教學生之家長為優先。
- (三)以能完整參與5次研習為原則。

七、參加人數：6至20人

八、活動費用：免費(由臺北市政府教育局全額補助)

九、研習地點：臺北市家庭教育中心 6 樓研討室

十、師資

- (一)講師：郭色嬌教師(現職臺北市立大學兼任講師、第一社會福利基金會/第一行為工作室行為輔導員)
- (二)助理講師：闕媽男教師、周曉婉教師(東區特教資源中心教師)

十一、研習方式：以小團體討論、分享為主，視家長需求及親子互動狀況，安排專題討論、個案研討等方式。

十二、 研習資訊

東區特教資源中心親職教育知能研習課程			
場次	日期/時間	主題	內容
1	114年11月11日(二) 9:00-12:00 13:00-16:00	相見歡/課程說明/ 正向行為支持理念與工作地圖	1. 課程、團體進行方式介紹 2. 相見歡:自我介紹、分享期待 3. 簡單介紹自己的孩子 4. 主題分享與討論 5. 問卷
		看待孩子的優勢能力與讚美技巧	
		情緒自我覺察	
		情緒自我覺察與因應策略	
2	114年11月18日(二) 9:00-12:00 13:00-16:00	情緒曲線的發展	1. 主題分享、討論或演練 2. 成員提問或分享
		情緒曲線的發展與因應技巧	
		障礙特質的認識與支持策略應用原則	
		行為的三級評估/ 標的行為資料的收集與運用	
3	114年12月02日(二) 9:00-12:00 13:00-16:00	問題的診斷與成因分析	1. 主題分享、討論或演練 2. 成員提問或分享
		行為功能分析	
		行為功能分 析實作與討論	
4	114年12月09日(二) 9:00-12:00 13:00-16:00	增強原理的應用	1. 主題分享、討論或演練 2. 成員提問或分享
		增強原理的應用實例討論	
		前事策略應用實務/提升社會技巧	
		前事策略應用實務/提升生活管理技能	
5	114年12月16日(二) 9:00-12:00 13:00-16:00	後果策略應用實務	1. 主題分享、討論或演練 2. 成員提問或分享 3. 問卷、回饋單
		藥物治療中父母角色與功能	
		與孩子的貴人相遇/親師溝通	
		「行為功能介入方案」的參與和執行	
備註：凡5次研習皆全程參加者，講師將免費提供2小時個別晤談。			

家庭教育中心114年度「特教學生家長情緒教育工作坊」			
場次	日期/時間	主題	講師
1	114年11月25日(二) 9:15-12:30 13:30-16:30	覺察自我身心狀態 辨識情緒與壓力	林盈佑 諮商心理師
		調製專屬精油與按摩小技巧 與情緒共存-情緒梳理與自我照顧	
備註： 1. 須有報名114-1國民中學東區特教資源中心舉辦之特殊教育學生親職教育知能研習，方可報名家庭教育中心此研習。 2. 相關報名資訊及內容詳見附件檔案。			

十三、報名方式：即日起至114年10月31日（星期五）下午5時截止，請填妥報名表，以電子郵件傳送至臺北市東區特教資源中心 周曉婉教師收。

電子信箱：tercidtsas@ws.terc.tp.edu.tw

十四、如已報名過113-2特殊教育學生親職教育知能研習之家長，請填妥報名表資料，將優先錄取。

十五、錄取公告：報名結果將於114年11月5日（星期三）下午5時公告於東區特教資源中心網站「最新消息」，網址：<http://www.terc.tp.edu.tw/>

十六、注意事項

（一）研習請自備環保杯，無提供車位，請利用大眾運輸工具。

（二）研習有提供餐點。

十七、經費由臺北市政府教育局及芳和實中(東區特教資源中心)相關經費項下支應。

十八、計畫陳報教育局核備後實施，修正時亦同。



※研習地點交通位置圖：臺北市家庭教育中心 6 樓研討室
(臺北市中正區仁愛路 1 段 17 號)。

※交通方式

一、搭乘捷運

- 臺大醫院站(第2號出口)：搭
- 乘捷運淡水信義線至本站下車，於出口沿公園路至凱達格蘭大道轉仁愛路，沿人行道、地下道至本中心，步行約12分鐘。
- 善導寺站(第3號出口)：搭乘捷運板南線至本站下車，沿林森南路往仁愛路至本中心，步行約10分鐘。
- 中正紀念堂站(第5號出口)：搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至本站下車，穿越兩廳院於信義路右轉，再沿信義路直走至林森南路左轉，沿林森南路直走至仁愛路1段右轉至本中心，步行約15分鐘。
- 東門站(第2號出口)：搭乘捷運淡水信義線或中和新蘆線至本站下車，於出口沿信義路二段右轉金山南路二段往前走，再左轉沿仁愛路至本中心，步行約18分鐘。捷運：六張犁站

二、搭乘公車

- 林森南路站：671. 208. 22. 15. 295. 204. 670. 20. 38. 0東. 信義幹線. 信義新幹線
- 仁愛路一段：651. 630. 37. 270. 621

三、本中心大門人行道上亦設有 YouBike 站點(林森南路/仁愛路一段路口)，可自捷運善導寺站、捷運東門站、捷運中正紀念堂站、捷運臺大醫院站騎 YouBike 至本中心正門。