

(疑似)精神病患之自傷/傷人危險性簡易篩檢表-當事人版

使用注意事項：

- 每個問句請分段詢問，舉例說明：問完「你有沒有持續一段時間感到心情憂鬱？」先停頓，等待對方回答後，再詢問下一個問句「或煩躁容易生氣？」
- 符合下列3項或3項以上(題目2、3須符合至少一項，題目4、5須符合至少一項)，為自傷/傷人危險性較高個案。
 1. 你有沒有持續一段時間感到心情憂鬱？或煩躁容易生氣？是☐ 否☐
 2. 當你有那些情緒狀況時，會不會不小心衝動傷害自己或別人？或摔東西、破壞物品？(若有，澄清事件發生時間與過程) 是☐ 否☐
 3. 以前有發生過傷害自己或傷害別人嗎？(若有，澄清事件發生時間與過程) 是☐ 否☐
 4. 現在我要問你有沒有過的不尋常經驗：是☐ 否☐ (是請續填以下各項)
 - a. ☐ 你曾經相信有人在暗中監視你嗎？或有人設計要害你？或有人想要傷害你嗎？(若有，請受訪者舉例，並繼續澄清：你知道是哪些人嗎？有沒有包括你的家人呢？你打算怎麼辦？)
 - b. ☐ 你曾經相信電視、收音機或報紙在傳送特別的訊息給你嗎？或是你不認識的人特別注意你嗎？(若有，請受訪者舉例)
 - c. ☐ 你的親友曾經覺得你的想法很奇怪或不尋常嗎？(若有，請受訪者舉例)
 - d. ☐ 你曾經聽到別人聽不到的聲音嗎？(若有，請受訪者舉例，並繼續澄清：
☐ 你聽到的聲音是在批評你的想法或行為嗎？☐ 你聽到聲音在彼此講話嗎？
☐ 這些聲音會不會叫你去做事？☐ 叫你去傷害別人或傷害自己？
☐ 你以前有沒有真的聽他們的命令去做？☐ 做過哪些事情呢？

☐ 你如果不照做會發生甚麼事？
 - e. ☐ 你曾經在清醒的時候看到別人看不到的事物嗎？(要確定這些現象在目前文化背景下是不恰當的)
 5. ☐ (轉介自填)病患目前表現出語無倫次，答非所問，或讓你難以理解他的說話內容嗎？
 6. 當你心情不好，或出於好奇，曾經使用過安非他命、K他命、海洛因、搖頭丸或咖啡包嗎？是☐ 否☐
 7. 你有喝酒的習慣嗎？(若有，接著詢問種類和使用頻率) 是☐ 否☐