

臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1段8樓
北區

承辦人：何慧貞

電話：02-27208889或1999轉6351

電子信箱：mt8489@gov.taipei

受文者：臺北市立大直高級中學

發文日期：中華民國114年4月9日

發文字號：北市教中字第1143051194號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：轉知衛生福利部布建或提供之心理健康服務資源一案，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署114年3月28日臺教國署原字第1140029868號函辦理。

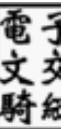
二、旨揭心理健康服務資源包括：

(一)「心快活」心理健康學習平台（網址：

<https://wellbeing.mohw.gov.tw/>）：提供具科學實徵性之心理健康知識與策略、e-learning網路學習、全國各地區心理健康服務據點資料等。

(二)15至45歲青壯世代心理健康支持方案：提供15歲至45歲有心理諮商需求的民眾，每人3次心理諮商，期達到鼓勵求助、促進個人能力正向成長，及高風險醫療轉介之目的，更多本方案資訊、常見問答及服務機構與預約資訊等，請逕上本市衛生局該方案網頁（網址：

https://mental-health.gov.taipei/News_Content。



大直高中 1140409



NHAA1146004019

aspx?

n=FAB9374F6BCE2D48&s=27C4B9EFE2021CE5&sms=EEA94C2
6A90DD864) 查詢。

(三)衛福部1925安心專線：提供有心理困擾及情緒壓力之民眾，24小時免付費心理支持服務或危機處理。

(四)社區心理衛生中心：目前全國已有56處，每中心均配置有心理衛生專業人員，提供三段五級之心理衛生服務，各中心聯絡資訊可於衛生福利部心理健康司官網查詢（網址：<https://gov.tw/KcV>）。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校

副本：

