

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號

承辦人：陳瑞霞

電話：02-28616942#223

電子信箱：vf2086@gov.taipei

受文者：臺北市立大直高級中學

發文日期：中華民國112年11月9日

發文字號：北市師輔字第1126003116號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年寒假心靈活水工作坊實施計畫、113年寒假心靈活水工作坊講師簡歷與團體取向 (28869350_1126003116_1_ATTACHMENT1.pdf、28869350_1126003116_1_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心113年度寒假「教師心靈活水工作坊」（第1-3期）實施計畫、帶團者簡歷與團體取向介紹各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊（Teachers' Hope Bonding）」工作計畫辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理宗旨係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索、整合的自我照顧與輔導資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼兒園）教師。
- 四、工作坊日期：
 - （一）第 1 期：113年1月 29 ~ 31日（星期一~三）。
 - （二）第 2 期：113年1月 29 ~ 31日（星期一~三）。
 - （三）第 3 期：113年2月 5 ~ 7 日（星期一~三）。
- 五、工作坊地點：



大直高中 1121110



NHAA1123012614

(一)第一期:本中心第二研討室。

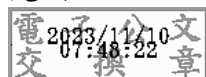
(二)第二、三期:本中心教師希望心坊小團體活動區。

六、報名日期：112年11月7日起至112年12月29日止。

七、工作坊相關事項：課程內容、報名流程、遴選方式等請參考附件之實施計畫。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）、臺北市各市立幼兒園

副本：



裝

訂

線

