

附件三、課程內容介紹

議題名稱	內容	師資
運動部成立下臺北市體育政策的因應與轉型	隨著運動部的成立，臺北市體育政策正面臨新的契機與挑戰。本次將探討地方政府如何因應國家體育架構的變革，進行政策調整與資源整合，推動城市體育發展轉型升級。	羅國偉 主任秘書 (臺北市政府體育局)
智慧科技如何重塑運動訓練與表現	科技正快速改變運動訓練的樣貌。本議題將介紹最新運動科技應用，如數據分析、智慧裝置與 AI 系統，如何協助教練與選手優化訓練、提升表現。	傅思凱 教授 (臺北市立大學) 魏振展 教授 (臺北市立大學) 王晟桓 教練 (臺南市體育總會)
運動表現背後的恢復科學	高強度訓練後的有效恢復是優秀表現的關鍵。本議題將說明科學化恢復策略的原理與應用，包括芳香療法、靜心、頌鉢、寢具選擇等。	賴長琦 教授 (臺北市立大學) 張雅筑 教練 (Rinascita Studio) 劉智源 董事長 (Power Sleep)
Team Behind the Team 選手背後的體能專業團隊	一位選手的成功，往往有一整個團隊在背後支持，其中體能教練在運動員長期發展中扮演相當關鍵的角色。本議題將揭開體能教練的面貌，探討其如何在訓練、傷害預防與巔峰表現中發揮影響力。	陳俊儒 教練 (臺北市立大學) 李健愷 教練 (CatsShow Fitness studio) 高培鈞 教練 (臺北鯨華女子排球隊) 黃健哲 教練 (內湖力康健康管理中心)

附件四、授課師資

授課師資	個人簡歷
羅國偉	【學經歷】 國立師範大學 體育與健康學系 博士 國立臺北教育大學 體育學系 碩士 臺北市府體育局 競技運動科 科長 臺北市府體育局 專門委員 【現職】 臺北市府體育局 主任秘書
傅思凱	【學經歷】 臺北市立大學競技運動訓練研究所 博士 臺北市立大學運動健康科學系 碩士 【現職】 臺北市立大學運動健康科學系 助理教授
王晟桓	【學經歷】 長榮大學運動競技系 台南市體育總會游泳委員會-專項教練 台南市金城國中田徑隊-肌力與體能訓練師 台南市大成國中田徑隊-肌力與體能訓練師 台南市體育總會游泳委員會-肌力與體能訓練師 台中市西苑高中棒球隊-肌力與體能訓練師 台南市 106 年－112 年全運會游泳代表隊隨隊防護員 台南市 105 年－113 年全國身心障礙運動會田徑代表隊隨隊防護員 【現職】 社團法人台南市體育總會-秘書
魏振展	【學經歷】 臺北市立大學 競技運動訓練研究所 博士 World Triathlon Level 2 Coach 國家級鐵人三項教練證 2013-2024 體育署優秀暨潛力運動選手發展計畫鐵人三項教練 2018.2022 世界大學運動會鐵人三項代表隊教練 2015-2016 世界錦標賽鐵人三項教練 2014 青少年奧運鐵人三項代表隊教練 【現職】 臺北市立大學水上運動學系 教授
賴長琦	【學經歷】

	國立陽明大學 臨床醫學研究所 博士 【現職】 臺北市立大學運動健康科學系 副教授 臺北市立大學體育處 運動傷害防護組 組長
張雅筑	【學經歷】 國立臺灣藝術大學 舞蹈系 臺中市文華高中 舞蹈系 香港進階舞綢師資 香港初階舞綢師資 初階舞綢師資 頒鉢療癒師資 初階空環師資 英國倫敦進階空環師資 英國倫敦初階空環師資 花式空瑜師資 初階空瑜師資 【現職】 瑞娜希塔企業有限公司 創辦人 & 教練
劉智源	Power Sleep 創辦人暨總經理 前放射科影像診斷背景 日本礪谷脊椎力學研究者（正師範認證） 睡眠體態調整學創始推廣者
陳俊儒	【學經歷】 臺北市立大學運動科學研究所 博士候選人 臺北市立大學運動健康科學系 碩士 美國肌力體能訓練協會 註冊體能教練 美國肌力體能訓練協會 肌力體能訓練專家 澳洲肌力體能訓練協會 Level 1 體能教練 2024 布達佩斯世界游泳錦標賽（短水道） 國家代表隊教練 2025 世界大學運動會 國家代表隊 游泳培訓隊 體能教練 【現職】 臺北市立大學水上運動學系 專案講師 臺北市立大學游泳隊 肌力體能教練
李健愷	【學經歷】 臺北市立大學運動健康科學系 2014 中華男足國家隊和平盃 隨隊運動防護員 2014FIFA 國際足球邀請賽 中華男足 隨隊運動防護員 2014 東亞盃 中華男足隨隊運動防護員

	力康復健科 醫療助理 泉心國際聯誼會 私人教練兼防護員 2016-2020 CrossFit LOGA 教練、防護員 2018-2020 CrossFit LOGA 和平店副店長 2019-2020 CrossFit LOGA 教育訓練官 2021-2022 輕艇水球世運世錦代表隊選拔 選手合作肌力體能訓練師 2022- 2025 多位輕艇水球國家隊選手合作 肌力體能訓練師 【現職】 CatsShow Fitness studio 共同經營人
高培鈞	【學經歷】 國立臺北護理大學 UNDER ARMOUR 簽約教練 企業聯賽臺北鯨華女子排球隊 體能訓練師 成都世大運女子排球國家隊 體能訓練師 杭州亞運女子排球國家隊 體能訓練師 臺北市立大學女子排球隊 體能訓練師 國立清華大學女子排球隊 體能訓練師 國立清華大學男子排球隊 體能訓練師
黃健哲	【學經歷】 臺北市立大學-兼任講師 桃園長庚醫院體適能中心-運動指導員 2018 瓊斯杯籃球邀請賽-大會防護員 2015 賽拉耶佛世界青少年柔道錦標賽-隨隊防護員 2013 保加利亞聽障奧運中華代表隊-隨隊防護員 2010 墨爾本台維斯盃網球賽中華隊-隨隊防護員 2010 東亞盃足球賽中華隊-隨隊防護員 2009 台北聽障奧運定向越野-運動防護站組長 Xports SPS 運動表現專家 Level.1 中華民國乙級肌力與體能教練 FMS 功能性動作篩檢認證 EMT-2 緊急救護技術員 NSCA-CSCS 肌力與體能訓練專家 【現職】 臺北市內湖力康健康管理中心-運動防護員