

2025 臺北運動科學論壇

壹、計畫宗旨：

臺北運動科學論壇邀請國內外運動科學各領域專家學者，以專題演講與座談的方式進行，課程主題從競技運動訓練、運動醫學、運動營養、運動心理、應用力學等，透過講師演講、座談問答的形式進行運科專題的討論，對於運動相關領域的各層級專業人員暨相關從業興趣者，可有效增進與理解新穎的運動科學研究趨勢與發展。

貳、主辦單位：臺北市政府體育局。

參、承辦單位：臺北市立大學。

肆、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學。

伍、論壇日期：2025 年 09 月 06 日 (星期六)。

陸、論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室 (臺北市松山區南京東路四段 10 號)

柒、舉辦方式：專題演講、綜合座談，日程表如附件一。

捌、參加對象：臺北市中等學校 (國中、高中) 基層競技運動選手訓練站教練、學校教師、運動員、運動防護師、物理治療師、學生及有興趣之相關領域人士。本論壇限額 170 名。

玖、報名方式：即日起至 8 月 29 日(星期五) 或名額滿截止。僅提供網路線上報名，報名連結 (<https://forms.gle/nYrWZmcybHGtjnqM8>) 或掃描下方 QR 碼連結報名網址。



壹拾、學分認證：

- 一、運動防護員再教育學分時數 (申請中)。
- 二、全國教師在職進修時數 (申請中)。
- 三、公務人員終身學習時數 (申請中)。
- 四、美國肌力體能協會再教育時數 NSCA-CEU (申請中)。
- 五、美國國家運動醫學學院再教育時數 NASM-CEUs (申請中)

六、美國運動體適能協會 AFAA-CEUs（申請中）

壹拾壹、附則：

- 一、本論壇全程免費，恕不提供課程講義。
- 二、本論壇恕不提供餐點，中午休息時段請學員自行外出用餐。
- 三、本論壇不開放錄影、錄音及直播。
- 四、本論壇將於會後發放研習證明書，如有學分申請需求，請各專業學員依學分規定完成簽到退手續。
- 五、如正取因故遇缺，恕不提供備取者現場補位。
- 六、個資使用說明：基於個人資料保護法，報名者於本計畫所填具資料，僅作為本次活動報名、聯繫、防疫造冊。凡參加者視為同意接受主辦單位與合作單位提供之活動相關訊息。
- 七、肖像權同意使用說明：為記錄活動課程，將會進行拍照錄影，凡報名成功者即視為同意，主辦單位與合作單位有權將包含參加者肖像之活動錄影、相片與文字內容公開播放、展出或置入計畫相關網站及平面使用。
- 八、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有修改課程及計畫內容之權力，若不幸遇延期、取消或改以其他方式辦理，將以電子郵件通知。
- 九、如有相關問題，請逕洽籌備工作小組 陳俊儒 老師、廖柏崴 先生
聯絡電話：(02) 2871-8288 #6407
聯絡信箱：kanpai6408@gmail.com

附件一、論壇流程表

2025 臺北運動科學論壇

2025 Taipei Sports Science Forum



日期: 2025/ 9/ 6 (六)

地點: 臺北市政府體育局3樓視聽室 (臺北市松山區南京東路4段10號)

09:00 學員報到

09:30 開幕致詞

09:40 運動部成立下臺北市體育政策的因應與轉型

羅國偉 主任秘書 (臺北市政府體育局)

10:10 智慧科技如何重塑運動訓練與表現

傅思凱 教授 (臺北市立大學)

王晟桓 教練 (臺南市體育總會)

魏振展 教授 (臺北市立大學)

11:40 綜合討論

12:00 中午休息

13:10 運動表現背後的恢復科學

賴長琦 教授 (臺北市立大學)

張雅筑 教練 (Rinascita studio)

劉智源 董事長 (Power Sleep)

14:40 休息時間

14:50 Team Behind the Team — 選手背後的體能專業團隊

陳俊儒 教練 (臺北市立大學)

李健愷 教練 (Catsshow Fitness Studio)

高培鈞 教練 (臺北鯨華女子排球隊)

黃健哲 教練 (內湖力康健康管理中心)

16:50 賦歸

附件二、交通資訊

論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室（臺北市松山區南京東路 4 段 10 號）	
捷運	松山線小巨蛋站 3 號出口。步行約 3 分鐘。
公車	1. 南京寧安街口：266、266 區、277、279、282、282 副、288、288 區、306、306 區、307、46、604、605 快、652、668、675、711、棕 10、棕 9、紅 25 2. 南京敦化路口：248、262、262 區、266、266 區、277、279、282、282 副、285、288 副、306、306 區、307、33、46、521、604、605 快、622、630、652、668、672、675、711、902、902 區、903、905、905 副、906、906 副、909、博愛公車、敦化幹線、棕 10、棕 9、紅 25 3. 南京寧安路口：279、282、282 副、307、604、棕 10