

臺北市立大直高中 112 學年度 ☒ 感飢日 ☒

「感飢十八，讓愛出發」

一、活動目的：

「飢餓 30」活動已於臺灣辦理 35 年，大直高中則於台灣世界展望會開始推廣校園飢餓體驗的隔年便加入飢餓 12 的體驗行列，今年即將邁入第 18 年。透過飢餓體驗活動的持續辦理，希冀參與師生親身體驗飢餓的感受，理解他人的貧弱與困境，關注全球、看見苦難，培養自身「人飢己飢、人溺己溺」的人道精神與關懷。

二、活動方案：

	方案一	方案二								
活動內容	參加今年感飢日的飢餓體驗，由自身感受體會他人困境 活動期間將定時提供流質飲品，同學亦可自備流質飲品(如牛奶、果汁、飲料)，但不可食用固體食物。為響應環保請自備環保杯，並注意自己的健康狀況、隨時照顧自己。	一日生命糧 省一餐的費用，提供飢餓兒童一天所需熱量與營養								
活動流程	113 年 03 月 27 日 (星期三) 7:00-19:00 共飢餓 12 小時 <table border="1"><thead><tr><th>時間</th><th>活動內容</th></tr></thead><tbody><tr><td>07:00-08:00</td><td>飢餓開始、活動意義說明、宣誓</td></tr><tr><td>12:00-13:00</td><td>志工心得分享、發放生命糧</td></tr><tr><td>14:10-16:00</td><td>生命教育體驗闖關遊戲 (很好玩!! 快來參加)</td></tr></tbody></table> <p>以上活動皆可自由參加呦 😊 但七年級與 H101-105 班都要參加闖關活動喔!</p>	時間	活動內容	07:00-08:00	飢餓開始、活動意義說明、宣誓	12:00-13:00	志工心得分享、發放生命糧	14:10-16:00	生命教育體驗闖關遊戲 (很好玩!! 快來參加)	因個人身體考量， 可評估是否參加體驗活動
時間	活動內容									
07:00-08:00	飢餓開始、活動意義說明、宣誓									
12:00-13:00	志工心得分享、發放生命糧									
14:10-16:00	生命教育體驗闖關遊戲 (很好玩!! 快來參加)									
費用	100 元 (包括世界展望會工具包等費用，餘額為捐助貧童的款項，學校未收任何費用)									
結訓	感飢日貼紙、證書(需填寫回饋表)、滿滿的感受	助人的感動								

-----欲報名者，請至訓育組領取報名表-----

「感飢十八，讓愛出發」報名表暨家長同意書

□ 【方案一】本人同意讓我的子女 _____ 年 _____ 班 _____ 號 _____

於民國 113 年 3 月 27 日(三)全程參與大直高中飢餓 12hr 體驗，並於活動期間，配合各項營會守則，同時鼓勵持續關懷社會人群。特立同意書為憑。

是否訂購桶餐(請務必勾選)：是 (訓育組將協助退費) 否

是否參加 3/27 下午 6、7 節生命教育體驗闖關活動：是 (訓育組將協助辦理公假) 否

□ 【方案二】雖然因個人因素，不適合參加飢餓體驗，但願意響應「一日生命糧」的活動

家長簽章：_____ 緊急聯絡電話：_____

請於即日起至 3/20 (星期三) 前交至學務處訓育組索取報名表與繳費，以利學務處彙整資料送至世界展望會，並讓有訂購桶餐的同學得以請合作社退費。(超過時間仍可報名，但桶餐就無法退費囉)