

大直高中高中部家長攻略

各位親愛的家長：

您是否因為孩子進入高中而感到焦慮？面對青春期的孩子要注意甚麼？高中升學管道如何準備？需要補習嗎？學校有沒有夜自習？手機如何管理？高中三年的學習重點分別是什麼？社團要參加嗎？以下我們將依照學校對於高中三年的重要時程規劃，提供您建議，希望對您有幫助，促進親子關係(部分文字摘自網路文章”高中三年怎麼安排？不藏私告訴你”——大學問、”高中3階段進程”——未來親子學習平台)

高中三年的重要時程可依年級區分：高一為基礎打底，適應高中生活並培養良好讀書習慣；高二面臨選組（班群）分化，影響日後大學科系，建議初步了解自身興趣與升學方向；高三則是衝刺準備學科能力測驗（學測）及分科測驗（分科），複習課業、訂正錯題並多寫模擬試題是重點。

＊高一階段－奠立良好基礎：

孩子可能會在高一時體會到與國中截然不同的環境與壓力。高中有很多不同性質的社團或各式各樣的活動與營隊，同時要讀的書也比國中來得多。在兩者取捨間，要學會自我時間規劃並善用時間，不要為了參加很多活動而忽略課業，尤其是想以繁星為目標的同學，更要懂得自我節制。

高一學的東西多是未來高二、高三的基礎，因此不要忽略高一課業的重要性，也要盡可能的累積學習歷程檔案。在這段時間，可以開始思考未來。例如：參加學校辦理的學群講座，或查詢大學多元入學管道校系參採數學科系統，開始思考想讀什麼班群，或是思考未來想做什麼，更要善用 Collego 查詢想念的大學科系相關資料。建議千萬不要等到高三學測放榜後才匆促決定科系志願。

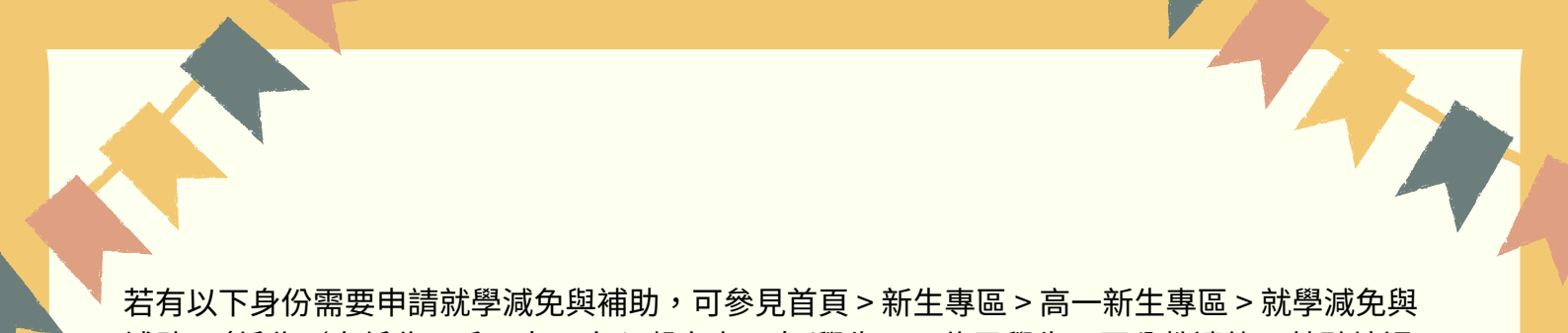
高一是探索與認同期，孩子可以先觀察學校的同學和老師，從參與學校活動中找歸屬和定位，配合學校的考試安排讀書時間和計畫，在假日時安排娛樂和外出時間，養成規律作息與運動習慣，有助健康身心發展。高一除數理資優班外並未開設第八節輔導課，每天以 16:00 放學為原則。需不需要補習，要看每個孩子的需求而調整。

段考前一週會開放 K 書中心夜自習(日期可參考學校行事曆)，第一節為 18:10—19:45、第二節為 20:00—21:20，毋須事先報名畫位，學生可視自己的需求與讀書習慣留校自習；非段考前的時間學生如果有夜自習需求，會開放 12 個名額給高一二學生跟高三學長姐一同夜自習；另外，週末假日學校也會開放 K 書中心供全校學生到校念書自習。K 書中心自習的確切時間、相關規範都會公告於學校網頁。

除了一般熟悉的學科學習之外，高一還有多元選修與彈性學習課程(包含微課程及自主學習先備課程)可供學生依志願進行選課，提供學生豐富多元的學習機會，並藉此進行性向探索與興趣培養。

本校高一階段的重要時程如下：

月份	重要事項	月份	重要事項
9月	- 體驗教育活動 - 學校日	2月	- 上傳上學期學習歷程課程成果結束 - 文藝獎徵稿
10月	- 期中考前一週晚自習 - 第一次期中考 - 大隊接力預賽 - 健康檢查 - 拔河比賽	3月	- 學校日 - 期中考前一週晚自習 - 第一次期中考
11月	- 校慶暨園遊會 - 大隊接力決賽 - 期中考前一週晚自習 - 大學學群講座	4月	- 春季舞會 - KO 拉卡決賽 - 期中考前一週晚自習
12月	- 本學期學期歷程成果上傳開始 - 第二次期中考 - 輔導課結束 - 大學學群講座	5月	- 第二次期中考 - 排球比賽 - 選班群家長說明會 - 本學期學習歷程檔案課程成果上傳開始
1月	- 多元選修選課 - 期末考前一週晚自習 - 期末考、休業式	6月	- 期末考前一週晚自習 - 期末考、休業式



若有以下身份需要申請就學減免與補助，可參見首頁 > 新生專區 > 高一新生專區 > 就學減免與補助。(低收／中低收入戶子女、身心礙人士子女/學生、原住民學生、軍公教遺族、特殊境遇家庭子女、兄弟姊妹同校、現役軍人子女、六個月內家長或主要收入者失業、受裁員、無薪假或失能、六個月內家庭遭逢重大災難、家庭情況特殊無法出具相關證明文件，經班級導師及學校評估認定經濟困難需協助者)。舊生申請時間為每年 12 月與 6 月起至開學一週內。新生申請時間為新生訓練起至開學一週內。

學期間發生緊急事件需要補助時，請洽學務處可申請急難救助金。在此也鼓勵各位家長可以使用台北酷課雲與酷課 APP 做親子綁定，不僅可以直接查詢學生、還可以直接用 APP 進行請假與進行校園各項繳費，非常方便。另外，因為已進行親子綁定後可直接在 APP 裡面列印各式電子繳費證明單，所以學校不會發放紙本繳交通知書，如有紙本繳費單的需要，可請學生直接到總務處出納組申請紙本繳費單，更多親子綁定的相關訊息可參見首頁 > 新生專區 > 高一新生專區 > 成績查詢與繳費。

＊高二階段－適性選擇分流：

如果孩子成為社團幹部，很多社團重要的活動都必須負責，無論是給學弟妹的社課安排，或是比賽、表演、成發，都需要耗費非常大的心力。這種時候課業可能更無法顧及，因此在高一時培養自己有時間安排的能力與讀書習慣是非常重要的。在接社團幹部前，孩子應該先評估自己的能力，是否能夠在社團與課業間取得平衡，同時別忘記留下豐富的學習歷程檔案。

高二的時候，因為比高一多學了一年的知識，又不像高三必須忙於準備學測，因此建議可以多多參加各式各樣的比賽，如學科能力競賽、科展、奧林匹亞或智慧鐵人等等，除了多少可以增加備審資料豐富度，更重要的是可以增廣眼界。

參加比賽時可以遇到外校同學，聽聽他們不同的思維，學習他們的優點，這些都比有沒有得獎重要多了。如果可以的話，建議高二可以去考英檢、多益，甚至是雅思或托福，這些在實際面上來說，對未來個人申請時的備審資料有幫助。如果是要考國外大學的人，英文檢定或 SAT 更是不可或缺。

一般的學科學習之外，高二還有校訂必修、多元選修(僅限文法商管班群下學期開設)以及自主學習等重要課程。與多元選修不同的是，校訂必修為一學年的課程，學生可依班群屬性、志願選課，並期許在一學年的課程之後可以有作品產出。自主學習是 108 課綱中相當重視的一環，學生可以利用高二這一年撰寫自己的自主學習計畫，並依時程完成。

高二分學群後，每個學群的課業不同，課業壓力也不同，需要安排更多的時間讀書與複習，有些人在上學期念理工醫藥生科學群後發現不能適應會在下學期轉入文法商館學群，這是一個還會有變動，但需要花比較多的時間在課業上的年級。高二開始有第八節，依每個班群屬性不同開設的科目也不相同；與高一相同，學生也可以依需求參加 K 書中心自習，相關說明可參考高一階段。段考前一週可留夜自習。

本校高二階段的重要時程如下：

月份	重要事項	月份	重要事項
9月	- 彈性學習時間自主學習開始 - 學校日 - 輔導課開始 - 學習歷程檔案學習成果及多元表現勾選	2月	- 上傳上學期學習歷程課程成果結束 - 輔導課開始 - 自主學習成發 - 文藝獎徵稿
10月	- 期中考前一週晚自習 - 第一次期中考 - 大隊接力預賽 - 舞蹈比賽	3月	- 學校日 - 期中考前一週晚自習 - 第一次期中考
11月	- 校慶暨園遊會大隊接力決賽 - 期中考前一週晚自習 - 大學學群講座 - 大學多元入學家長說明會	4月	- 籃球比賽 - 教育旅行 - 春季舞會 - KO 拉卡決賽 - 期中考前一週晚自習
12月	- 上傳學習歷程課程成果開始 - 第二次期中考 - 大學學群講座	5月	- 第二次期中考 - 本學期學習歷程檔案課程成果上傳開始 - 選班群截止
1月	- 多元選修、微課程選課 - 期末考前一周晚自習 - 期末考、休業式	6月	- 校訂必修成果發表會 - 期末考前一周晚自習 - 期末考、休業式 7-8月有暑期輔導

＊高三階段－全面升學衝刺：

高三上學期最重要的無非是準備學測，這時期除了要準備學測，同時學校也會繼續分科測驗範圍的進度。千萬不要認為自己未來絕對不會考分科測驗，所以高三的進度就隨便學學，也是要
好好分配時間念書。

建議孩子們從大時間到小時間來安排讀書進度，這樣就能準確掌控複習進度。學測複習建議在高二下就開始準備，升高三暑假及高三上學期更是衝刺複習的關鍵期。可以勤做歷屆試題和模擬考題，掌握考試趨勢，並確實訂正錯題。

高三上學期結束就會考學測，如果有設定目標會讓努力更有明確的方向。例如有人設定考電資學院的目標，除了偶爾參與探索營隊、聽講座外，幾乎都把時間花在讀書上。此外，高三會有許多關於不同升學管道的介紹，以及重要升學期程的掌握，孩子們透過在學校參加各項講座了解大學院系及管道，並且務必要留意學校教務處註冊組、輔導處資料組公告的各項升學重要事項，積極為各升學管道做充足準備，尤其參加個人申請管道的同學，更需掌握學習歷程檔案各項期程。

一般的學科學習外，高三下學期有多元選修課程，學生可依班全屬性及志願選課，並利用這個機會充實學習歷程檔案。高三一整年除了例行性的段考外，上學期會有 3 次學測模擬考，下學期則有 2 次分科測驗模擬考，幫助學生掌握大考趨勢、做好準備。為了提供高三學生穩定且良好的讀書環境，除了模擬考、段考第二天外，原則上平日晚上高三學生都可以到 K 書中心參加夜自習，確切的開放日期可參考行事曆；假日自習的相關說明則與高一二相同。

高三畢業業條件：依據高級中等學校學生學習評量辦法，第二十七條學生學習評量結果，符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

1. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件。

● 普通班

1. 部定/校訂必修學分：至少需 102 學分數及格
2. 選修學分：至少需 40 學分數及格
3. 總學分：至少需 150 學分數及格
4. 應修習學分：共 182 學分

● 資優班

1. 部定必修學分：至少需 88 學分數及格
2. 校訂必修學分：至少需 20.4 學分數及格
3. 選修學分：至少需 33.6 學分數及格
4. 總學分：至少需 150 學分數及格
5. 應修習學分：共 182 學分

學分或成績單請善用酷課 APP 進行親子綁定後就可查詢，若要紙本可到教務處註冊組申請。

2. 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。獎懲查詢請洽生輔組。修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前款規定者，發給修業證明書。更多畢業相關的內容，可參見首頁 > 升學資訊 > 高三升學資訊。

各升學管道的諮詢與建議，請洽輔導老師或輔導處資料組舉辦相關的各講座。各升學管道報名日期請參見首頁 > 升學資訊 > 高三升學資訊。

孩子在中學階段，可以藉由閱讀、聽講座、聽家人分享、參觀職場，甚至去打工等，看看各行各業的工作方式，也對照看看自己的能力和有興趣的科目，藉由這樣多方的探索和學習，去篩選出自己想努力的目標。父母在陪著孩子成長探索與發展自己的路上，其實不用太心急，要孩子年紀輕輕就想到未來，就想到要從事的職業，真的沒有這麼容易。只要孩子保持學習和進步，父母在一旁觀察和監督就好，畢竟，讓孩子學會管理好自己，為自己的生命負責，以後可以獨立自主的生活，才是我們陪伴孩子成長的首要目標。

本校高三階段的重要時程如下：

月份	重要事項	月份	重要事項
9月	- 輔導課及夜自習開始 - 第一次模擬考 - 學校日 - 學習歷程檔案學習成果及多元表現勾選	2月	- 繁星系統說明會 - 第一次分科測驗模擬考 - 輔導課開始 - 學測成績公告
10月	- 第一次期中考 - 大隊接力預賽 - 第二次模擬考	3月	- 上傳本學期學習歷程課程成果開始 - 繁星撕榜 - 大學個申校內報名 - 申請入學校系選擇講座(學生、家長各一場) - 學校日 - 晚自習開始 - 第一次期中考 - 繁星 1-7 類放榜
11月	- 校慶暨園遊會 - 大隊接力決賽 - 大學學群講座 - 大學多元入學家長說明會	4月	- 學習歷程課程成果、多元表現勾選截止 - 申請入學面試準備講座 - 期末考
12月	- 上傳學習歷程課程成果 - 第三次模擬考 - 期末考 - 包高中活動 - 大學學群講座	5月	- 申請入學模擬面試 - 第二次分科測驗模擬考
1月	- 多元選修、微課程選課 - 期末考前一周晚自習 - 期末考、休業式 - 學科能力測驗	6月	- 畢業典禮 - 個人申請分發結果公告 - 繁星 8 類放榜