

臺北市立大直高級中學國中部八年級寒假學習指引

✓ 我的生涯圖課程回饋

請於 1 月 20 日-2 月 12 日上網完成課程回饋。

表單連結：

<https://forms.gle/EivhDQNzbcMDqyxW8>



✓ 午餐問卷

請於 1 月 20 日-2 月 12 日上網完成問卷。

表單連結：

<https://forms.gle/2F53QzyzaUZK157U8>



✓ 國文領域

(1) 展翼補充教材 31 至 36 回

(2) 校園徵文：主題以「大直高中的校園生活、同窗互動、師生情誼、人生感悟」等為概念，撰寫成文章，自訂標題，字數以 600 到 1500 字為限。

✓ 數學領域

數學影片學習單（附件說明）

✓ 社會領域

法院參訪與旁聽（附件說明）



✓ **健體領域**

寒假運動 333（附件說明）

✓ **宣導事項**

（1）學生校外活動安全預防宣導

（2）衛生用品兌換流程

111 學年度臺北市立大直高中國中部八年級數學領域寒假學習指引

各位同學，寒假快樂！

寒假期間，我們有更多的時間了解數學，因此老師們挑選了三部有趣的影片，請利用寒假期間上網看完這三部影片，每部影片請寫下50字的心得，開學後要記得把這張學習單收齊繳給各班的數學任課老師喔。

年 班 號 姓名：

影片一：摺紙送你上月球

<https://youtu.be/AmFMJC45f1Q>



心得：

[illegible]

影片二：青蛙的謎題

<https://youtu.be/cpwSGsb-rTs>



心得：

[illegible]

影片三：為何蜜蜂喜愛六邊形？

<https://youtu.be/QEzlsjAqADA>



心得：

[illegible]

法院參訪&旁聽

為下學期的公民課暖身，寒假自行走一趟地方法院、吧！

地點：全台地方法院（以下自行選擇，要多參觀幾間也可^^）

臺灣基隆地方法院、臺灣臺北地方法院、臺灣士林地方法院、臺灣新北地方法院、臺灣桃園地方法院、臺灣新竹地方法院、臺灣苗栗地方法院、臺灣臺中地方法院、臺灣南投地方法院、臺灣彰化地方法院、臺灣雲林地方法院、臺灣嘉義地方法院、臺灣臺南地方法院、臺灣高雄地方法院、臺灣橋頭地方法院、臺灣屏東地方法院、臺灣澎湖地方法院、臺灣宜蘭地方法院、臺灣花蓮地方法院、臺灣臺東地方法院、福建金門地方法院、福建連江地方法院。

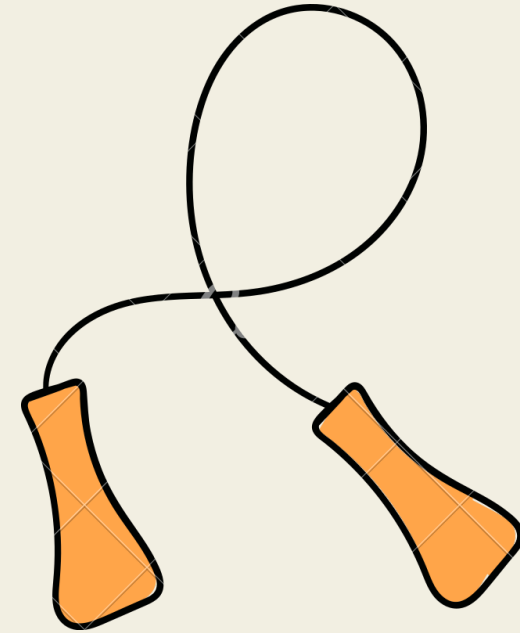
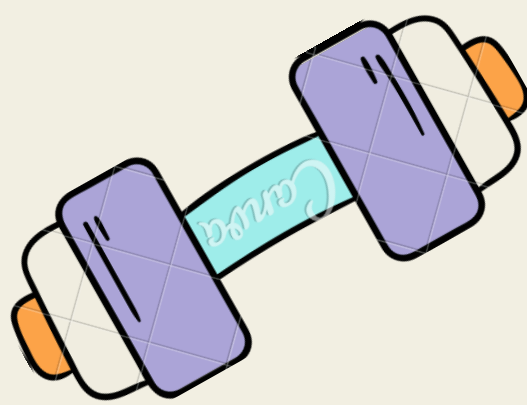
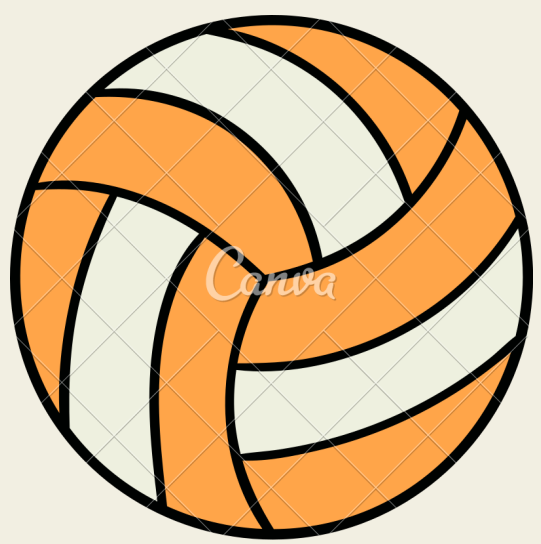
一、參訪注意事項

1. 事前查詢法院開放期間。
2. 出發前先參閱下列資料，以免無功而返。

必遵守規範！	下面影片能幫助你在參訪時進入狀況。			
 法院旁聽規則	 認識法院	 法庭旁聽介紹	 法庭人員介紹	 刑事庭介紹
				

二、作業內容

1. 紙張採 A4 大小直式版面，可自由美化。
2. 可手寫或電腦排版列印，創作形式不拘。
3. 必備項目
 - (1) 參訪的地方法院名稱
 - (2) 在法庭中看到的法袍顏色和各種角色（例：法官、檢察官、書記官、通譯、法警、辯護人、被告人、被害人、證人）
 - (3) 旁聽的案件內容
 - (4) 參訪心得
4. 自選項目
 - (1) 法庭外觀照片
 - (2) 法院配置圖
 - (3) 法庭氛圍（例：法官對待當事人的態度等等）
 - (4) 法庭上各種角色的對話紀錄
 - (5) 民事庭與刑事庭的不同

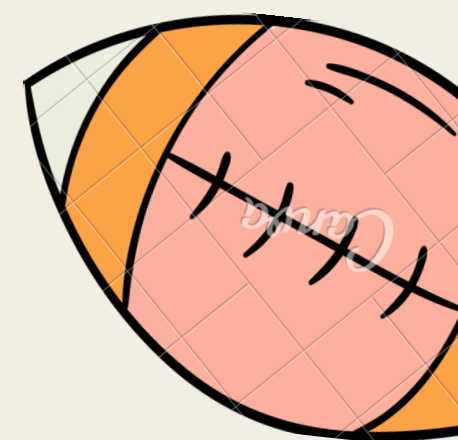
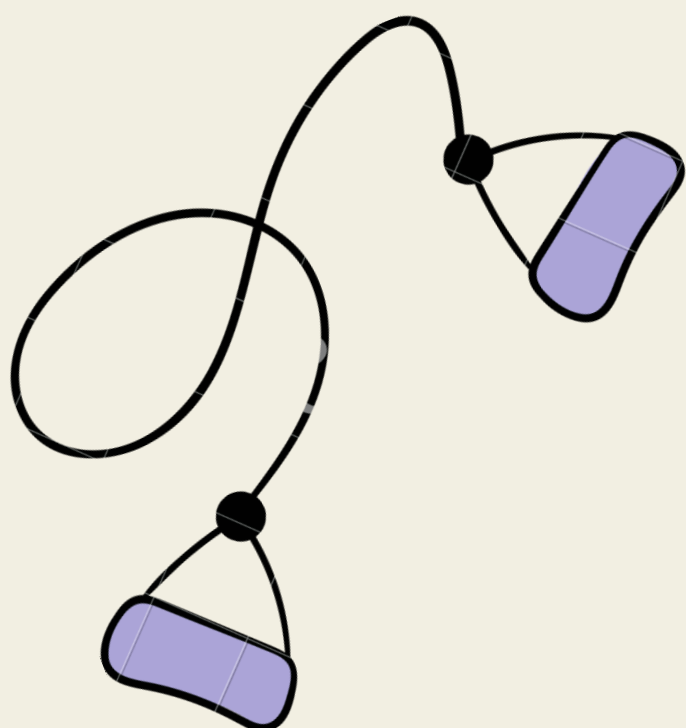


寒假運動333

- 每週運動**3**次
- 每次運動**30**分鐘以上
- 心跳率達 **130** 下以上

You can overcome anything,
if and if only you love
something enough – *Messi*

寒假過年期間除了吃喝玩樂
也記得要適時運動唷



大直體育組關心你

大直高級中學 111 學年度寒假期間學生校外活動安全預防宣導事項

國中生活教育組

總機：2533-4017 學務處：131~137 教務處：121~127

本校安中心專線電話：02-2533-7691 每日均排定值班校安接聽。

重要行事

日期	重要 行事	備註
1/20-2/12	寒假	請家長嚴予督促並輔導貴子弟，以免虛度，影響青少年正常發展。
2/6-2/10	國九 寒輔	如不克到校，應先行完成電話請假並於 7 日內完成請假手續。
1/31、2/2、2/7 2/9、2/10	國七、 八公服	請各班依規定時間返校進行公共服務，若指定時間不克出席，請與訓育組聯繫（分機 133）。
2/13	開學	<u>開學典禮為重要集會，學生請務必準時到校參加。</u> （如不克到校，應 <u>先行請假</u> 並於返校 7 日內完成請假手續。）

重要宣導

- 一、 寒假不迷網、安全上網趣：**不沉迷網路遊戲、不上色情網站、不散佈不當言論或影片、遵守網路使用規範及倫理。
- 二、 快樂去休閒、平安回到家：**前往室內公共場所，務必先瞭解逃生設備及逃生出口；進行戶外休閒活動（如登山、戲水），若遇天後不佳，則應立即停止。
- 三、 工讀重安全、權益要保障：**寒假打工時(須年滿 15 歲)，應慎選場所並注意健康、安全、適當等原則，應經家長同意，並向學校學務處報備，切勿違法打工(如販賣違法物品)或成為詐騙集團人頭帳戶，車手等詐欺共犯。
- 四、 交通守規則、安全有保障：**遵守交通規則，搭乘機車請戴安全帽、搭乘小型車請繫安全帶、搭乘大眾運輸工具請遵守乘車禮儀。
- 五、 拒絕菸害與毒品、防制藥物濫用：**禁止校內、校外吸菸、嚼檳榔、飲酒、濫用藥物及兩性違常交往等不當情事，如經發現，依本校學生獎懲實施要點辦理。
- 六、 機警反詐騙、守法不犯罪：**年關將屆詐騙多，接獲可疑來電或訊息，要求您匯款、交付現金、存摺印章，或操作 ATM，都是詐騙，請立即撥打「165」專線查證。
- 七、 提昇臨機應變、防範擄童案件：**遇陌生人士藉故攀談要提高警覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或向附近商家求助。
- 八、 春節期間用火請注意安全：**春節期間禁止施放天燈及爆竹煙火，天冷時請留意瓦斯使用並注意通風，以免一氧化碳中毒。
- 九、 其他重要事項：**
 - 為防範登革熱疫情發生，寒假期間請同學維持生活周遭場域之整潔，清除病媒蚊孳生源。
感染登革熱者，請配合以下措施進行自主健康管理：
 - 發病期間建議穿著長袖，並於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬。
 - 房間應加裝紗窗、紗門，睡在蚊帳內尤佳。
 - 依教育局要求，請有出國同學掃描右方 QRcode 填報造冊。
如返國後有突發性的高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象，請盡速就醫，並告知旅遊史，如經診斷為登革熱，請通報學校，並請勿到校，落實自主健康管理。



111年度

國中女性生理用品補助計畫兌換流程

以行動載具
顯示條碼

登入酷課雲
或酷課APP

網頁列印
商品券條碼

至萊爾富Lite-ET
印小白單

至全臺萊爾富便利商店
兌換指定商品

兌換品項

- 蘇菲極淨肌天然原生棉超薄潔翼日用23cm
- 蘇菲極淨肌天然原生棉極薄0.1潔翼日用23cm
- 溫柔宣言草本抑菌日用23cm
- 溫柔宣言草本抑菌夜用28cm
- 靠得住完美封漏長夜抑菌35cm
- 靠得住茶樹舒涼棉夜用28cm
- 靠得住茶樹舒涼護墊17.5cm
- 蘇菲超熟睡超薄棉柔28cm
- 蘇菲超熟睡超薄棉柔35cm
- 蘇菲彈力貼身抑菌潔淨日薄翼23cm
- 蘇菲導管式棉條一般



臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT