

臺北市數位實驗高中

華山論劍 學習成果展

數實祭

2024

06.01-06.07

(週一休館)

09:00-18:00

萬華剝皮寮歷史街區

108台北市萬華區康定路173巷

173-11展間



武林至尊 誰與爭鋒

一年一度的華山論劍武林大會開跑，來自全國各地武林好手集結一路，前往本年度呼聲最高的四大門派習藝切磋，吸收最新最強的武林秘笈，並相傳在集滿四大門派的絕技後，透過華山論劍就能取得稱霸武林的終極秘技。身為武林小菜鳥的你快快起程，前往四大門派學藝吧！

活動內容

靜態學習成果展示
互動式議題體驗
實境導覽解謎任務
SDGS短講沙龍



展區策展平面圖 173-11展間



華山派數位軸

少林派議題軸

崑崙派生涯軸

SDGS短講沙龍

武當派校選修

華山論劍交流區



華山派 數位軸

華山派的劍法以「雷霆一劍」為代表，這是一種極速猛烈的劍法，追求快速制敵、奪取先機。對應數位軸展區運用數位科技回應快速變動的世代與適應力的養成。



數實祭

臺北市數位實驗高中
華山論劍
學習成果展

數位時代

在數位時代的浪潮下，華山派「是」引領人們進入數位世界的先鋒。華山派洞察了數位時代的趨勢，運用數位技能保持競爭力。透過數位技能的培養，無論是工作、學習還是娛樂，數位科技都「能夠運用在」生活的方方面面。掌握數位技能，才能在數位時代立足。

數位公民

華山派致力於教導人們如何「適切」利用數位科技，參與到數位社會中，並強化思辨與識讀意識，在數位浪潮下學習成為良善公民。華山派展現了其勇於創新、敢於變革的精神。在數位時代，華山派將繼續發揮其領導作用，為社會創造更加美好的文化與生活。

崑崙派 生涯軸

崑崙派的劍法被形容為虛無縹緲，匪夷所思。崑崙派們擁有出色的輕功和靈活的身法，使得他們在戰鬥中極具優勢。數位實中生涯軸課程包含「自我覺察」、「生涯探索」及「身體素養」三門課程，展現如同崑崙派對於自我生命的覺察發展及身體素養的執行管理，達成身心靈的健康平衡。



自我覺察

崑崙派的弟子需要在修煉時，透過學習基礎心理學，認識自我的形成運作及鍛鍊覺察能力，並勇於面對真實自我的完整性，展開一場屬於自己的內在英雄之旅。並透過為期三個月的自我挑戰宣言，針對自己設定的目標跨出舒適圈，勇敢的去實踐突破，活出更完整的自己！

生涯探索

崑崙派透過自我覺察自我內在探所的過程後，將歷程收納進學習歷程檔案記錄屬於自己的學習地圖。為即將進入江湖做準備，了解各式各樣的職業、釐清自己的職業價值觀也是修煉核心，並透過系統化的方式探索最適合自己的生涯規劃，為下個階段的修行做最適合自己的準備。

身體素養

在崑崙派的觀念中，身與心的修煉是相輔相成的。通過心法修煉，人們可以做出明智的選擇、落實健康生活；搭配體術鍛鍊，認識自己擅長與愛好的身體活動，從欣賞到投入是持續成長的關鍵。如此一來，崑崙派的弟子將能意識並實踐保持身心健康的方針。

少林派 議題軸

少林派以其獨特的禪宗武學而聞名天下。少林弟子將禪宗思想與武學相結合，追求「禪定一如，武技出神」的境界。少林武僧在修練武學的同時，注重心靈修養，追求內外合一的武學理念。議題軸從自身出發，回應外在世界的價值與定位。



臺北市數位實驗高中
華山論劍
學習成果展

議題探索

少林派弟子練習觀照八方，看見自己在這浩大世界中自己與不同習武之人的異同。以自身的One Day開始留意、關注生活周遭的問題，並以三摩地(平等、正確、整合)的意識狀態，尊重不同派別的立場與思想，了解自己與他者對議題的連結。體悟武道相生，武以護道之理。

SDGS議題探究

歷經在少林派一年的修行後，弟子們依自身修行程度接觸了「涅槃妙心」、「廓然無聖」、「豁然自覺」三層心法，建立自身思考議題的觀點，並屏除我執，以更多視角深入去探究生活中的道(SDGs)，以宣講方式闡述自己的見思。

公民行動

少林派弟子能以未來公民的身份，抱持「道在生活中」、「一切眾生本自有」的思維，從自身對真實世界的挑戰及問題產生興趣，思考議題背後的脈絡，並覺察每個人都有自己擅長的七十二絕技，結合自己的心性踐行入世之道。

武當派

校選修

武當派的特色之一就是太極拳和太極劍。太極拳強調以柔克剛、化解力道，注重攻守平衡。對應選修課融入人文美學及科技技術的結合。



臺北市數位實驗高中
華山論劍
學習成果展

美術

在VR元宇宙科技的輔助，讓充滿人文底蘊與溫暖的經典文本「小王子」，能有全新的展現方式，孩子們用自己的生命經驗去閱讀理解，結合電繪與AI生成的視覺及文字轉譯，打造出一場VR元宇宙版的3D小王子星際之旅，展現武當派整合人文與科技的太極藝境

英文

在現今這個多元世代，武當派弟子開始接觸不同文化背景的武林高手交流武術與武功秘笈。為了精通西方武功秘笈精華，弟子練習使用英文閱讀、理解、溝通、表達，破除過往遇人只能說「Hello! How are you? I am fine. Thank you, and you?」的邪術。

國語文進階

武當派弟子具有融會貫通的精神，能夠將國文祕笈中的閱讀、表達技能，發展成一套以柔克剛、行走天下的拳法，朝向「心與神通，神與道一，事事皆有先見之理」的境界發展。對於關心的議題分享感受、提出反思，結交武林盟友，一起行俠仗義，維護武林和平。

臺北市數位實驗高中

數實祭

華山論創
學習成果展

SDGS短講沙龍 時間表



SDG
TALKS

Schedule

從關注的爭論性議題開啟發想，扣合SDGs目標，嘗試站在不同視角來思考並透過彙整客觀具體資料進行探究分析，釐清個人與他視角的差異並提出個人論點。期待您們聽完學生分享後，能與他們一起進行觀點交流與互動。

01
Jan

上午場 10:00AM-11:12AM

蕭霽宣

陳佳怡

何語心

陳德軒

陳昀言

陳姵妤

下午場 2:00PM-4:00PM

彭永欣

翁嘉沅

彭靖軒

吳芮彤

沈亞菱

盧哲安

張育鵬

鄒睿光

宋學哲

吳倚恩



▲ 講題題目

02
Jan

上午場 10:00AM-12:00AM

鮑婷煖	駱韋晴	廖依珊	連梓晰	廖奕淳
許富鈞	蔡茗嫻	林羨鈞	王子榮	賴玟妤

下午場 2:00PM-4:00PM

何允之	許千謙	張甯	馮舍	陳詩穎
周宥宇	余品樺	李宸佑	林家均	陳詠晴

04
Jan

上午場 10:00AM-11:12AM

駱韋晴	吳芮彤	廖依珊
彭靖軒	陳佳怡	宋學哲

下午場 2:00PM-3:48PM

何語心	何允之	彭永欣	許千謙	鮑婷煖
盧哲安	周宥宇	李宸佑	林家均	



06
Jan

上午場 10:00AM-11:12AM

廖奕淳

張甯

陳昀言

王子榮

賴玟妤

陳詠晴

下午場 2:00PM-3:48PM

沈亞菱

陳詩穎

陳德軒

蔡茗嫻

馮舍

連梓晰

翁嘉沅

余品樺

林家均

07
Jan

上午場 10:00AM-11:12AM

許富鈞

林羨鈞

張育鵬

鄒睿光

陳佩妤

蕭霈宣

SDG
TALKS

